



Gemeente Groningen  
t.a.v. meneer Zwart

Datum: 7 april 2023

Ons kenmerk: CRA 2023-5

Onderwerp: Advies Nota Mantelzorg

Geachte meneer Zwart, beste Jelle

De Cliëntenraad heeft uw verzoek van 31 maart jl. ontvangen, waarvoor dank. U vraagt een advies over de Nota Mantelzorg.

### **Aanleiding**

Vanuit de uitvoering van de 'Wet Maatschappelijke Ondersteuning' (Wmo) heeft de gemeente de taak om mantelzorgers te ondersteunen. Door het tekort aan zorgpersoneel en door de vergrijzing zullen steeds meer inwoners afhankelijk worden van een mantelzorger. Om overbelasting van de mantelzorger zo veel mogelijk te voorkomen is het belangrijk om de mantelzorger te ondersteunen. Vanwege het extra budget zijn er maatregelen voorgesteld in de 'Nota Mantelzorg'.

### **Vier actielijnen**

De nota spreekt van vier actielijnen; Vinden, Versterken, Verlichten en Verbinden. Deze samenvattend kan gesproken worden over inzet om de sociale basis te versterken, dit zal het vinden van mantelzorgers makkelijker maken. Campagnes om de mantelzorgers er op te wijzen dat ondersteuning mogelijk is en voor zorgverleners om (bijna) overbelaste mantelzorgers te herkennen en hen te wijzen op mogelijkheden voor ondersteuning. De actielijnen zijn uitvoerig besproken in de nota, zo ook de maatregelen die daar op ingezet gaan worden.

### **Pilot Mantelzorgmakelaar**

Voor de ondersteuning van overbelaste mantelzorgers wordt een mantelzorgmakelaar ingezet. Wanneer het een uitdaging is voor de overbelaste mantelzorger om respijtzorg te regelen kan de mantelzorger aankloppen bij de mantelzorgmakelaar voor ondersteuning. In Amsterdam is er samenwerking met verzorgingstehuizen voor respijtzorg. Voor Groningen zou dit misschien ook een optie kunnen zijn.

## **De Opstap**

Door een gebrek aan vrijwilligers heeft 'De Opstap' de deuren moeten sluiten. Dit was een burgerinitiatief dat volledig draaide op vrijwilligers. Hoe mooi zou het zijn als de gemeente een doorstart probeert te realiseren, dit mooie project met een pand dat er speciaal voor is aangepast. Behalve vrijwilligers zouden er een aantal professionals ingezet moeten worden voor het behouden van deze belangrijke organisatie. Niet alle mantelzorgers hebben behoefte aan een training of een luisterend oor. Tijd om tot rust te komen, tijd om met familie en vrienden door te kunnen brengen. Juist door initiatieven zoals 'De Opstap' is er daadwerkelijke ondersteuning voor de mantelzorger.

## **Meer mantelzorgers**

In de ( nabije) toekomst zullen er meer mantelzorgers nodig zijn. We kunnen inwoners niet aan hun lot overlaten en is het belangrijk om alvast actie te ondernemen. Er zal gezocht moeten worden naar inwoners die bereid zijn de belangrijke taken van het mantelzorgen op zich te nemen. Hier kan misschien gedacht worden aan de inzet van inwoners die in aanmerking komen voor een basisbaan (Zoals voor de doorstart van 'De Opstap').

## **Mantelzorgers voor mantelzorgers**

Er zou meer gehaald kunnen worden uit het ontmoeten van andere mantelzorgers in het mantelzorgcafé. Hierbij valt te denken aan het opzetten van een mantelzorg pool. Het organiseren van een gezellige middag voor zorgvragers én mantelzorgers, zo leren zorgvragers ook andere mantelzorgers kennen die wellicht af en toe eens kunnen invallen. Elkaar helpen om te helpen.

## **Parkeren**

Uitbreiding van uren op een bezoekerspas voor parkeren in de buurt zou heel fijn en wenselijk zijn. Toch zal niet iedereen met de auto komen. Het lijkt de moeite waard om te onderzoeken of het haalbaar is een OV kaart voor mantelzorgers te realiseren.

## **Mantelzorgwaardering**

Mantelzorg kan heel zwaar zijn, vooral als de mantelzorger zelf op leeftijd is of juist heel jong. Voor mantelzorgers die daarnaast ook nog een baan en een gezin hebben kan het heel belastend zijn. In het verleden kreeg de mantelzorger een vergoeding van € 250,00 netto waarvan het de mantelzorger vrij stond waar het aan uitgegeven zou worden. De laatste jaren is het een mantelzorgkaart met een waarde van € 100,00. Er is geen vrije keus meer waar men het aan wil uitgeven. Met een besparing van tussen de 465-637 miljoen euro per jaar aan thuiszorg die dit oplevert zou de mantelzorger beter beloond moeten en kunnen worden.

## **Advies**

Niet alle onderdelen van de nota zijn in dit advies besproken. De Cliëntenraad is op gematigd positief over de plannen in deze nota. Naar de mening van de Cliëntenraad zou meer geld van het budget naar daadwerkelijke ondersteuning moeten gaan. In dit advies zijn een aantal opties beschreven en ziet de Cliëntenraad het budget liever besteed aan initiatieven zoals 'De Opstap'. Er zou meer geld vrij gemaakt moeten worden om de mantelzorger te belonen. Terug naar een fatsoenlijk geldbedrag netto in plaats van een mantelzorgkaart zodat de mantelzorger zelf kan bepalen waaraan dit wordt uitgegeven. Ook de Cliëntenraad is van mening dat mantelzorgers belangrijk werk doen en waardering verdienen. Behalve waardering verdienen de mantelzorgers ook de tijd en de rust die nodig zijn voor het eigen welzijn.

Met vriendelijke groet,

Rita Warmerdam

Voorzitter Cliëntenraad Werk en Inkomen

I.a.a. Aaldert van Lingen, leden CR, leden ASDG